

# Journée de préparation à l'accouchement

à la Maison de la famille  
Parenfant de Gaspé



Pour les **couples** attendant un enfant (au 3<sup>e</sup> trimestre de la grossesse)

**Samedi de 9h00 à 16h30**

Deux choix de dates :

**Le 2 mars 2019**

**ou**

**Le 25 mai 2019**

**Lieu d'échanges** sur l'accouchement :

Les approches de la  
**gestion de la douleur**

Les conditions favorables

La pratique de différentes  
**positions d'accouchement**

Et plusieurs autres thèmes pour  
**démystifier ensemble l'accouchement**

**Animée par : Michelle Héroux**

médecin de famille avec plus de 33 ans  
d'expérience en obstétrique à Gaspé



**SUR INSCRIPTION : 418-368-6028**

**Activité gratuite, apportez votre lunch**

12 rue de la Cathédrale, Gaspé