

**Maison de la
famille Parenfant
Gaspé
Septembre-octobre
2018**



- **Rencontres de parents**
- **Rencontres d'allaitement**
- **Halte-répit**
- **Les Répits-Diners**
- **Ateliers de stimulation**
- **Friperie « Les Fripouilles »**
- **Yoga prénatal et avec bébé**
- **Préparation à l'accouchement**
- **Parent d'ado...une traversée**
- **Milieu de vie pour les familles**
- **Éveil à la lecture : Le Jardin des mots**
- **Centre de documentation**
- **Groupes de parents**
- **Équipe de travail**
- **Information communautaire**

Nous joindre :
**12, rue de la Cathédrale
Gaspé, Québec, G4X 1N8**

Tél. : 418-368-6028

maisonfamilleparenfant@c gocable.ca

Info-Parenfant

RENCONTRES DE PARENTS



Les ateliers YAPP de la session de l'automne 2018 débuteront début octobre (secteur à déterminer). Cette série de 8 ateliers est dédiée aux parents d'enfants de 0 à 5 ans.

Pour information ou inscription, contactez-nous.

RENCONTRES D'ALLAITEMENT



Rencontres d'échanges, de partage d'astuces et de trucs pour actuelles et futures allaitantes.

Les rencontres sont animées par les marraines d'allaitement.



Elles ont lieu un mercredi par mois de 10h00 à 12h00.

Les dates des prochaines rencontres d'allaitement sont :

- 19 septembre
- 17 octobre
- 14 novembre
- 12 décembre

HALTE-REPIT



La halte-répit est ouverte tous les mercredis, jeudis et vendredis de 8h15 à 11h45 et de 13h15 à 15h45, pour les enfants de 0 à 5 ans.

LES RÉPITS-DINERS

La Maison de la famille Parenfant offre la possibilité aux parents de laisser leur enfant pour une journée complète incluant l'heure du midi, et ce, avec son repas préparé.



Les prochains répits-dîners seront :

- Le mercredi 19 septembre
- Le mercredi 24 octobre

Pour plus d'information ou pour réserver une place pour votre enfant, contactez la Maison de la famille.

ATELIERS DE STIMULATION LES FRIMOUSES



Les ateliers de stimulation précoce pour les bébés de 0 à 12 mois reprendront en novembre 2018. Surveillez le groupe facebook pour les dates à venir.

FRIPERIE « LES FRIPOUILLES »



Comptoir de vêtements pour enfants de 0-6 ans et de vêtements de maternité. C'est gratuit !

YOGA PRÉNATAL et YOGA AVEC BÉBÉ



Les ateliers de **yoga prénatal** auront lieu de 16h30 à 18h00 les lundis soir.

Coût :
7\$ / séance
30\$ / 5 séances

Les ateliers de **yoga avec bébé** auront lieu les jeudis de 11h00 à 11h45.

Coût :
5\$ / séance ou
20\$ / 5 séances

Début des cours : le 24 septembre. Les matelas et blocs sont fournis. Pour inscription, contactez le 418-368-6028.

PARENT D'ADO...UNE TRAVERSEE



Cette série d'ateliers vise à soutenir et supporter les parents d'adolescents (12-18 ans) dans leur rôle. La prochaine série aura lieu à l'automne 2018.

JOURNÉE DE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT

La Maison de la famille offrira une journée complète de préparation à l'accouchement pour les couples attendant un bébé et désirant approfondir le sujet.

La prochaine rencontre aura lieu le 22 septembre et une autre le 1^{er} décembre 2018.

Vous pouvez déjà vous inscrire !

ÉVEIL À LA LECTURE : Le Jardin des mots



La Maison de la famille vous invite à des ateliers d'éveil à la lecture pour les enfants de 3 à 5 ans, accompagnés de leurs parents.

Les prochains ateliers seront :

Samedi 15 septembre
de 9h30 à 11h
« Du calme Boris »

Dimanche le 14 octobre
De 13h00 à 14h30
« La maison à dormir debout »

Samedi 27 octobre
de 9h30 à 11h
« Ouste les monstres ! »

Surveiller notre groupe facebook pour en savoir plus!

MILIEU DE VIE POUR LES FAMILLES

À tout moment, les familles sont les bienvenues à la Maison de la famille que ce soit pour discuter, allaiter ou manger sur l'heure du midi en famille.

Venez profiter de notre nouvelle cuisine !

CENTRE DE DOCUMENTATION

La Maison de la famille dispose d'un centre de documentation pour les parents. Vous retrouverez plusieurs livres sur le développement des enfants, la grossesse et autres sujets concernant la famille.



Nous avons un Croque-Livre pour les enfants, venez échanger librement des livres.

GROUPE DE PARENTS

Venant d'initiatives de parents impliqués, différents comités ont été créés au cours des années et ont évolués selon les besoins des membres.

GROUPE D'ÉCHANGES DE PARENTS D'ENFANT VIVANT AVEC DES DIFFICULTÉS



Le groupe d'échanges pour les parents d'enfants vivant avec des difficultés (SGT, TDAH, autisme, troubles anxieux, dysphasie, etc.) se

rencontre à tous les mois. Les parents intéressés peuvent s'y joindre à tout moment.

Les rencontres ont lieu le premier lundi du mois de 18h30 à 20h30.

Les prochaines rencontres seront :

- Lundi 10 septembre
- Lundi 1^{er} octobre

DEUIL PÉRINATAL

La Maison de la famille en collaboration avec le CISSS de la Gaspésie ont mis sur pied un groupe de soutien aux parents en deuil périnatal.



La journée de sensibilisation au deuil périnatal à Gaspé aura lieu le 26 octobre à 18h30 à la Marina de Gaspé. Des lanternes volantes seront remises aux familles endeuillées pour un lancement au dessus de la Baie-de-Gaspé.

Pour information, contacter le 418-368-6028.

CRÉATION DE GROUPE DE PARENTS

Si vous êtes intéressés à créer un groupe de parents sur un sujet quelconque, vous êtes invités à venir en discuter avec notre équipe pour voir les possibilités de le réaliser.

GROUPE FACEBOOK

Toutes activités spéciales ou mises à jour sur nos activités se retrouvent sur notre [groupe facebook Maison de la famille Parenfant Gaspé](#).

Au plaisir de vous voir !

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Violette Thériault

Intervenante principale

Daniella Duhamel

Animatrice enfants

Marie-Andrée Nadeau

Coordonnatrice

Hélène Gingras

Animatrice des ateliers d'éveil à la lecture et Les Frimousses

INFORMATION COMMUNAUTAIRE

MAISON DES JEUNES DE GASPÉ



- Lieu de rencontre animé pour les 12-17 ans
- Activité de prévention, sensibilisation, promotion
- Permet aux jeunes de devenir des citoyens critiques, engagés et responsables
- Maison hantée, course alerte zombie, ambassadeurs de la collective, disco mensuelle

189, Jacques-Cartier, porte 8, lintermede@hotmail.com

LA MAISON DE QUARTIER



- Lieu de rassemblement pour les habitants du quartier Sandy Beach facilitant la création de liens entre les voisins
- Offre écoute, soutien et référence
- Activités récréatives

55, rue des Grandvillais, Gaspé, Québec
Téléphone : 418-360-9067

ESPACE GASPÉSIE-LES ILES

ESPACE GASPÉSIE-LES-ILES est un organisme communautaire dont la mission principale est de faire des activités de prévention de la violence faite aux enfants. En plus, l'organisme a ses locaux à même la Maison de la famille!



Adresse :
12, rue de la Cathédrale,
418-368-2015 ou 1-866-368-2015

Accorderie sur le Grand Gaspé !



Comment ça fonctionne? Chaque AccordeurE met à la disposition des autres ses compétences et savoir-faire sous la forme d'**offres de services**. Des conseils pour cuisiner, de l'aide pour apprendre une langue ou la musique, de la couture, du dépannage informatique, du gardiennage, de la restauration de meubles, des cours et initiations de toutes sortes, jardinage, etc. Les possibilités sont aussi nombreuses

que vous avez de talents, d'habiletés et de connaissances!

Chaque échange de service est comptabilisé dans une **banque de temps**, selon le principe « **une heure de service rendu vaut une heure de service reçu** », quels que soient le service rendu et les compétences exigées. **Tous les services sont mis sur un pied d'égalité.**

Pour plus d'information, contacter :

Téléphone : (581) 635-1011, Courriel : grand.gaspe@accorderie.ca, 1826 boul. Forillon, Gaspé, Qc G4X 6L4