

# Journée de préparation à l'accouchement

à la Maison de la famille  
Parenfant de Gaspé



Pour les **couples** attendant un enfant (au 3<sup>e</sup> trimestre de la grossesse)

Samedi de 9h30 à 16h30  
**22 septembre 2018**

**Lieu d'échanges** sur l'accouchement :

Les approches de la  
**gestion de la douleur**

Les zones de **pouvoir** des futurs parents

Les conditions favorables

La pratique de différentes  
**positions d'accouchement**

Et plusieurs autres thèmes pour  
**démystifier ensemble l'accouchement**

**Animée par : Michelle Héroux**

médecin de famille avec plus de 33 ans  
d'expérience en obstétrique à Gaspé

**SUR INSCRIPTION et information:**  
à

**[maisonfamilleparenfant@cgocable.ca](mailto:maisonfamilleparenfant@cgocable.ca)**



**Activité gratuite, apportez votre lunch**  
12 rue de la Cathédrale, Gaspé