

Journée de préparation à l'accouchement

à la Maison de la famille
Parenfant de Gaspé



Pour les **couples** attendant un enfant (au 3^e trimestre de la grossesse)

Samedi **7 avril** de 9h30 à 16h30

Lieu d'échanges sur l'accouchement :

Les approches de la
gestion de la douleur

Les zones de **pouvoir** des futurs parents

Les conditions favorables

La pratique de différentes
positions d'accouchement

Et plusieurs autres thèmes pour
démystifier ensemble l'accouchement

Animée par : Michelle Héroux
médecin de famille avec plus de 33 ans
d'expérience en obstétrique à Gaspé



Activité gratuite, apportez votre lunch
Information et inscription : **418-368-6028**
12 rue de la Cathédrale, Gaspé