

# Maison de la famille Parenfant Gaspé Janvier-Février 2018



- Rencontres de parents
- Rencontres d'allaitement
- Halte-répit
- Les Répits-Diners
- Ateliers de stimulation
- Friperie « Les Fripouilles »
- Yoga prénatal et avec bébé
- Parent d'ado...une traversée
- Zones libres pour les familles
- Éveil à la lecture : Le Jardin des mots
- Centre de documentation
- Groupes de parents
- Équipe de travail
- Information communautaire

**Réouverture de la Maison de la famille le 8 janvier 2018 !**

**Nous joindre :**  
12, rue de la Cathédrale  
Gaspé, Québec, G4X 1N8  
Tél. : 418-368-6028  
[maisonfamilleparenfant@cgocable.ca](mailto:maisonfamilleparenfant@cgocable.ca)

# Info-Parenfant



## RENCONTRES DE PARENTS



Les ateliers YAPP de la session d'hiver 2018 débuteront le 30 janvier prochain dans le secteur de Gaspé, à la Maison de la famille. Cette série de 8 ateliers est dédiée aux parents d'enfants de 0 à 5 ans.

Pour information ou inscription, contacter le 418-368-6028.

## RENCONTRES D'ALLAITEMENT



Rencontres d'échanges, de partage d'astuces et de trucs pour actuelles et futures allaitantes.

Les rencontres ont lieu à tous les deux mercredis de 13h30 à 15h30. Les prochaines rencontres seront sous une thématique particulière reliée à l'allaitement.

Les dates de rencontres d'allaitement et thématiques sont :

17 janvier 2018 :  
« Et puis la période des fêtes? »

31 janvier 2018 :  
« L'alimentation et l'allaitement »

14 février 2018 :  
« La sexualité et l'allaitement »

28 février 2018 :  
« Mon équilibre et l'allaitement »

14 mars 2018 :  
« La contraception et l'allaitement »

28 mars 2018 :  
« Ma vie sociale et l'allaitement »

## HALTE-REPIT



**La halte-répit est ouverte tous les mercredis, jeudis et vendredis de 8h15 à 11h45 et de 13h15 à 15h45, pour les enfants de 0 à 5 ans.**

## LES RÉPITS-DINERS

La Maison de la famille Parenfant offre la possibilité aux parents de laisser leur enfant pour une journée complète incluant l'heure du midi, et ce, avec son repas préparé.



**Les prochains répits-dîners en 2018 seront :**

- Le 17 janvier
- Le 14 février
- Le 14 mars
- Le 18 avril
- Le 16 mai
- Le 13 juin

Pour plus d'information ou pour réserver une place pour votre enfant, contacter le 418-368-6028.

## ATELIERS DE STIMULATION LES FRIMOUSES

Les ateliers de stimulation précoce pour les bébés de 0 à 12 mois (et plus) reprendront dans les prochaines semaines. Svp surveillez le facebook du Groupe de la Maison de la famille pour connaître les dates à venir.



## FRIPERIE « LES FRIPOUILLES »



Comptoir de vêtements pour enfants de 0-6 ans et de vêtements de maternité. C'est gratuit !

## YOGA PRÉNATAL et YOGA AVEC BÉBÉ



Nouvel horaire !

Les ateliers de **yoga prénatal** ont lieu de 16h30 à 17h30 à tous les mercredis (à partir du 17 janvier).

Les ateliers de **yoga avec bébé** ont lieu de 13h30 à 14h15 à tous les jeudis (à partir du 18 janvier).

Coût :  
5\$ / séance ou  
30\$ / 10 séances  
Les matelas et blocs sont fournis.

Pour inscription, contacter le 418-368-6028

## PARENT D'ADO...UNE TRAVERSÉE



Cette série d'ateliers vise à soutenir et supporter les parents d'adolescents (12-18 ans) dans leur rôle.

Présentement, nous sommes en période de recrutement pour débiter une session à la fin janvier 2018.

## ZONES LIBRES POUR LES FAMILLES

À tout moment, les familles sont les bienvenues à la Maison de la famille.

Pour faciliter les rencontres, deux moments précis dans la semaine leur sont dédiés :

### **Les tout-petits du lundi**

Le local de la halte-répit est offert aux familles désirant se rencontrer avec leurs enfants. Vers les 10h30 à 14h30, les familles sont les bienvenues pour partager un moment entre elles.

### **Causeries libres entre parents**

Les parents désirant se réunir dans le salon des parents pour discuter et échanger sont les bienvenues à tous les deux mercredis à 13h30:

- 10 et 24 janvier
- 7 et 21 février

## GROUPE FACEBOOK

Toutes activités spéciales ou mises à jour sur nos activités se retrouvent sur notre [groupe facebook Maison de la famille Parenfant Gaspé.](#)

### ÉVEIL À LA LECTURE : Le Jardin des mots



La Maison de la famille vous invite à des ateliers d'éveil à la lecture pour les enfants de 3 à 5 ans (avant la rentrée à la maternelle), accompagnés de leurs parents.

Les prochains ateliers seront :  
**Samedi 20 janvier 2018 :**  
« Boules de neige »

**Dimanche 4 février 2018 :**  
« Léon le dragon »



Samedi 17 février 2018  
Dimanche 4 mars 2018  
Samedi 17 mars 2018  
Et d'autres dates à venir en avril, mai et juin.

Sur inscription au 418-368-6028. Surveiller notre groupe facebook pour connaître les thèmes à venir!

### CENTRE DE DOCUMENTATION

La Maison de la famille dispose d'un centre de documentation pour les parents.



Vous retrouverez plusieurs livres sur le développement des enfants, la grossesse et autres sujets concernant la famille.

Nous avons un Croque-Livre pour les enfants, venez échanger librement des livres.



### GROUPE DE PARENTS

***Venant d'initiatives de parents impliqués, différents comités ont été créés au cours des années et ont évolués selon les besoins des membres.***

### GROUPE D'ÉCHANGES DE PARENTS D'ENFANT VIVANT AVEC DES DIFFICULTÉS



Ayant débuté au mois dernier, un nouveau groupe d'échanges s'est créé pour les parents d'enfants vivant avec des difficultés (SGT, TDAH, autisme, trouble anxieux, dysphasie, etc.)

Les rencontres auront lieu le premier lundi du mois (*sauf janvier et avril*) de 18h30 à 20h30. Les prochaines rencontres sont les :

- 8 janvier 2018
- 5 février 2018
- 5 mars 2018
- 9 avril 2018

## PARENTS SANS FRONTIÈRE



Groupe de soutien et d'échanges entre parents impliqués ou intéressés par l'adoption et pour les parents banque mixte.

Pour plus d'information : 418-368-6028.

### DEUIL PÉRINATAL

La Maison de la famille en collaboration avec le CISSS de la Gaspésie ont mis sur pied un groupe de soutien aux parents en deuil périnatal. À chaque année, nous soulignons également à l'automne la journée de sensibilisation au deuil périnatal.

Pour information, contacter le 418-368-6028.

### L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

**Violette Thériault**

*Intervenante principale*

**Marie-Andrée Nadeau**

*Coordonnatrice*

**Marie-Josée Nadeau**

*Intervenante responsable de l'allaitement et paternité*

**Hélène Gingras**

*Animatrice des ateliers d'éveil à la lecture*

**Élisabeth Sylvestre**

*Animatrice enfants*

**Vanessa Trudel**

*Stagiaire*

## INFORMATION COMMUNAUTAIRE

### MAISON DES JEUNES DE GASPÉ

La Maison des Jeunes de Gaspé  
Un organisme communautaire autonome



- Lieu de rencontre animé pour les 12-17 ans
- Activité de prévention, sensibilisation, promotion
- Permet aux jeunes de devenir des citoyens critiques, engagés et responsables
- Maison hantée, course alerte zombie, ambassadeurs de la collective, disco mensuelle

189, Jacques-Cartier, porte 8, [lintermede@hotmail.com](mailto:lintermede@hotmail.com)

### LA MAISON DE QUARTIER



- Lieu de rassemblement pour les habitants du quartier Sandy Beach et facilite la création de liens entre les voisins
- Offre écoute, soutien et référence
- Activités récréatives et réunions familiales

55, rue des Grandvillais, Gaspé, Québec

Téléphone : 418-360-9067

### ESPACE GASPÉSIE-LES ILES

ESPACE GASPÉSIE-LES-ILES est un organisme communautaire dont la mission principale est de faire des activités de prévention de la violence faite aux enfants. En plus, l'organisme a ses locaux à même la Maison de la famille!



Adresse :

12, rue de la Cathédrale,  
418-368-2015 ou 1-866-368-2015

### Nouvelle Accorderie sur le Grand Gaspé !



Comment ça fonctionne? Chaque AccordeurE met à la disposition des autres ses compétences et savoir-faire sous la forme d'**offres de services**. Des conseils pour cuisiner, de l'aide pour apprendre une langue ou la musique, de la couture, du dépannage informatique, du gardiennage, de la restauration de meubles, des cours et initiations de

toutes sortes, jardinage, etc. Les possibilités sont aussi nombreuses que vous avez de talents, d'habiletés et de connaissances!

Chaque échange de service est comptabilisé dans une **banque de temps**, selon le principe « **une heure de service rendu vaut une heure de service reçu** », quels que soient le service rendu et les compétences exigées. **Tous les services sont mis sur un pied d'égalité.**

Pour plus d'information, contacter :

Téléphone : (581) 635-1011, Courriel : [grand.gaspe@accorderie.ca](mailto:grand.gaspe@accorderie.ca), 1826 boul. Forillon, Gaspé, Qc G4X 6L4