

**Maison de la
famille Parenfant
Gaspé
Septembre-octobre
2017**



- **L'école des Parents - YAPP**
- **Ateliers de stimulation**
- **Halte-répit**
- **Les Répits-Diners**
- **Friperie « Les Fripouilles »**
- **Yoga prénatal et avec bébé**
- **Rencontres d'allaitement**
- **Zones libres pour les familles**
- **Parent d'ado...une traversée**
- **Groupes de parents**
- **Centre de documentation**
- **Équipe de travail**
- **Information communautaire**

Nous joindre :

**12, rue de la Cathédrale
Gaspé, Québec, G4X 1N8
Tél. : 418-368-6028**

maisonfamilleparenfant@cgocable.ca

Info-Parenfant



L'ÉCOLE DES PARENTS



Les ateliers YAPP de la session d'automne 2017 se dérouleront dans le secteur de Rivière-au-Renard, Petit-Cap et St-Maurice. Cette série de 8 ateliers est dédiée aux parents d'enfants de 0 à 5 ans.

Pour information ou inscription, contactez Violette Thériault au **418-368-6028**.

ATELIERS DE STIMULATION

Ateliers de stimulation précoce pour les bébés de 0 à 18 mois. Activité parent avec enfant.



Nous sommes actuellement à la recherche d'une personne pour assurer l'animation des ces ateliers auprès des parents avec leurs enfants. Les ateliers reprendront au cours de l'automne.

HALTE-REPIT



La halte-répit est ouverte tous les mercredis, jeudis et vendredis de 8h15 à 11h45 et de 13h15 à 15h45.

S'il-vous-plaît, veuillez réserver votre place dès le lundi précédent.

LES RÉPITS-DINERS

La Maison de la famille Parenfant offre la possibilité aux parents de laisser leur enfant pour une journée complète incluant l'heure du midi, et ce, avec son repas préparé.



Les prochains répits-dîners seront :

- Le 20 septembre
- Le 18 octobre
- Le 15 novembre
- Le 13 décembre

Pour plus d'information ou pour réserver une place pour votre enfant, contactez le **418-368-6028**.

FRIPERIE « LES FRIPOUILLES »



Comptoir de vêtements pour enfants de 0-6 ans et de vêtements de maternité. Beaucoup de nouveautés à chaque semaine ! Et c'est gratuit !

YOGA PRÉNATAL et YOGA AVEC BÉBÉ



Pour la session d'automne, les ateliers de **yoga prénatal** seront de 15h00 à 16h00 à tous les jeudis à partir du 28 septembre 2017.

Pour le **yoga avec bébé**, les ateliers seront de 13h30 à 14h15 à tous les jeudis à partir du 28 septembre.

Coût :

5\$ / séance

30\$ / 10 séances

Les matelas et blocs sont fournis.

Pour inscription, contacter le 418-368-6028

RENCONTRES D'ALLAITEMENT



Rencontres d'échanges, de partage d'astuces et de trucs pour actuelles et futures allaitantes.

Les rencontres auront lieu à tous les deux mercredis de 13h30 à 15h30 :

- Les 13 et 27 septembre
- Les 11 et 25 octobre
- Les 8 et 22 novembre
- Le 6 décembre

ZONES LIBRES POUR LES FAMILLES

À tout moment, les familles sont les bienvenues à la Maison de la famille.

Pour faciliter les rencontres, deux moments précis dans la semaine leur sont dédiés :

Les tout-petits du lundi

Le local de la halte-répît est offert aux familles désirant se rencontrer avec leurs enfants. Vers les 10h30 à 13h30, les familles sont les bienvenues pour partager un moment entre elles.

Causeries libres entre parents

Les parents désirant se réunir dans le salon des parents pour discuter et échanger sont les bienvenues à tous les deux mercredis à 13h30:

- 20 septembre
- 4 et 18 octobre
- 1^{er}, 15 et 29 novembre
- 13 décembre

PARENT D'ADO...UNE TRAVERSÉE



Cette série d'ateliers vise à soutenir et supporter les parents d'adolescents dans leur rôle.

Présentement, nous sommes en période de recrutement pour débuter une session à l'automne 2017.

GRUPE FACEBOOK

Toutes activités spéciales ou mises à jour sur nos activités se retrouvent sur notre groupe facebook Maison de la famille Parenfant Gaspé:

Joignez-vous à nous !
<https://www.facebook.com/groups/maisondefamille/>

GRUPE DE PARENTS

Venant d'initiatives de parents impliqués, différents comités ont été créés au cours des années et ont évolués selon les besoins des membres.

Les familles qui le désirent peuvent en tout temps faire part de leur désir et la Maison de la famille peut les soutenir dans la création de leur groupe.

PARENTS SANS FRONTIÈRE



Groupe de soutien et d'échanges entre parents impliqués ou intéressés par l'adoption et pour les parents banque mixte.

Pour plus d'information : **418-368-6028**.

GRUPE SUR LE PORTAGE



Groupe de parents pour échanger sur les techniques, les types et les bienfaits du portage.

DEUIL PÉRINATAL



La Maison de la famille en collaboration avec le CISSS de la Gaspésie ont mis sur pied un groupe de soutien aux parents en deuil périnatal.

La journée de sensibilisation au deuil périnatal est le 15 octobre de chaque année. Surveillez notre groupe facebook pour savoir à quel moment la journée sera soulignée à Gaspé.

Pour information, contacter le **418-368-6028**.

CENTRE DE DOCUMENTATION



La Maison de la famille dispose d'un centre de documentation pour les parents. Vous retrouverez plusieurs livres sur le développement des enfants, la grossesse et autres sujets concernant la famille.



Nous avons un Croque-Livre pour les enfants où il est permis de prendre ou de donner un livre.



Manifestation du 27 septembre 2017 : Engagez-vous, vous êtes cerné.e.s !

Dans le cadre de la campagne *Engagez-vous pour le communautaire*, les organismes d'action communautaire autonome se donnent rendez-vous le mercredi 27 septembre 2017 pour une action nationale à Québec. Après une marche du mouvement communautaire autonome québécois, une grande chaîne humaine est prévue au Parc de l'Amérique française.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Violette Thériault
Intervenante principale

Élisabeth Sylvestre
Animatrice enfants

Marie-Josée Nadeau
Intervenante responsable de l'allaitement et paternité

Marie-Andrée Nadeau
Coordonnatrice

Au plaisir !!

INFORMATION COMMUNAUTAIRE

MAISON DES JEUNES DE GASPÉ



- Lieu de rencontre animé pour les 12-17 ans
- Activité de prévention, sensibilisation, promotion
- Permet aux jeunes de devenir des citoyens critiques, engagés et responsables
- Maison hantée, course alerte zombie, ambassadeurs de la collective, disco mensuelle

189, Jacques-Cartier, porte 8, lintermede@hotmail.com

LA MAISON DE QUARTIER



- Lieu de rassemblement pour les habitants du quartier Sandy Beach et facilite la création de liens entre les voisins
 - Offre écoute, soutien et référence
 - Activités récréatives et réunions familiales
- 55, rue des Grandvillais, Gaspé, Québec
Téléphone : 418-360-9067
-

ESPACE GASPÉSIE-LES ILES

ESPACE GASPÉSIE-LES-ILES est un organisme communautaire dont la mission principale est de faire des activités de prévention de la violence faite aux enfants.

Nouvelle adresse !
12, rue de la Cathédrale,
418-368-2015 ou 1-866-368-2015



L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF)



consommateurs.

L'ACEF a maintenant un bureau à Gaspé. Cet organisme offre des services de consultation gratuite et confidentielle qui s'adressent aux personnes qui rencontrent des difficultés budgétaires visant à solutionner les problèmes d'endettement liés à la consommation, à la surconsommation, à l'utilisation du crédit ou à des difficultés psychosociales. L'ACEF offre également un service de défense de droits des

37, rue Chrétien, Local Z-38. Richeme.c.acef@cqcable.ca ou 418-368-8123