

**Maison de la
famille Parenfant
Gaspé
Mars - Avril
2018**



- **Rencontres de parents**
- **Rencontres d'allaitement**
- **Halte-répit**
- **Les Répits-Diners**
- **Ateliers de stimulation**
- **Friperie « Les Fripouilles »**
- **Yoga prénatal et avec bébé**
- **Préparation à l'accouchement**
- **Parent d'ado...une traversée**
- **Milieu de vie pour les familles**
- **Éveil à la lecture : Le Jardin des mots**
- **Centre de documentation**
- **Groupes de parents**
- **Équipe de travail**
- **Information communautaire**

Nous joindre :
**12, rue de la Cathédrale
Gaspé, Québec, G4X 1N8**

Tél. : 418-368-6028

maisonfamilleparenfant@cgocable.ca

Info-Parenfant



RENCONTRES DE PARENTS



Les ateliers YAPP de la session d'hiver 2018 se poursuivent dans le secteur de Gaspé, à la Maison de la famille. Cette série de 8 ateliers est dédiée aux parents d'enfants de 0 à 5 ans.

Le prochain groupe, débutant le 17 avril, aura lieu dans le secteur de St-Majorique/Cap-aux-Os.

Pour information ou inscription, contacter le 418-368-6028.

RENCONTRES D'ALLAITEMENT



Rencontres d'échanges, de partage d'astuces et de trucs pour actuelles et futures allaitantes.

Les rencontres ont lieu un mercredi par mois de 13h30 à 15h30. Les prochaines rencontres seront sous une thématique particulière reliée à l'allaitement.

Les dates de rencontres d'allaitement et thématiques sont :

14 mars 2018 :

« La contraception et l'allaitement », avec Sarah Laurin, infirmière au planning familial

28 mars 2018 :

« Ma vie sociale, mon équilibre et l'allaitement »

18 avril

« Entraînement et allaitement »

HALTE-REPIT



La **halte-répit** est ouverte tous les mercredis, jeudis et vendredis de 8h15 à 11h45 et de 13h15 à 15h45, pour les enfants de 0 à 5 ans.

LES RÉPITS-DINERS

La Maison de la famille Parenfant offre la possibilité aux parents de laisser leur enfant pour une journée complète incluant l'heure du midi, et ce, avec son repas préparé.



Les prochains répts-dîners seront :

- Le mercredi 7 mars
- Le mercredi 18 avril
- Le mercredi 16 mai
- Le mercredi 13 juin

Pour plus d'information ou pour réserver une place pour votre enfant, contactez la Maison de la famille.

ATELIERS DE STIMULATION LES FRIMOUSES

Les ateliers de stimulation précoce pour les bébés de 0 à 12 mois (et plus) reprendront au début du mois de mars.



Pour le groupe 0-6 mois :
Les vendredis de 9h30 à 11h30 les :

- 2 et 16 mars
- 6 et 27 avril

Pour le groupe 6-12 mois :
Les vendredis de 9h30 à 11h30 les :

- 9 et 23 mars
- 13 avril
- 11 mai

FRIPERIE « LES FRIPOUILLES »



Comptoir de vêtements pour enfants de 0-6 ans et de vêtements de maternité. C'est gratuit !

YOGA PRÉNATAL et YOGA AVEC BÉBÉ



Les ateliers de **yoga prénatal** ont lieu de 16h30 à 17h30 à tous les mercredis.

Les ateliers de **yoga avec bébé** ont lieu de 13h30 à 14h15 à tous les jeudis.

Coût :
5\$ / séance ou
30\$ / 10 séances
Les matelas et blocs sont fournis. Pour inscription, contacter le 418-368-6028.

PARENT D'ADO...UNE TRAVERSÉE



Cette série d'ateliers vise à soutenir et supporter les parents d'adolescents (12-18 ans) dans leur rôle.

NOUVEAU !! JOURNÉE DE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT

La Maison de la famille offrira le samedi 7 avril une journée complète de préparation à l'accouchement pour les couples attendant un bébé et désirant approfondir le sujet.

Surveillez notre facebook pour plus d'information à venir.

MILIEU DE VIE POUR LES FAMILLES

À tout moment, les familles sont les bienvenues à la Maison de la famille que ce soit pour discuter, allaiter ou manger sur l'heure du midi en famille.

ACTIVITÉ SPÉCIALE TIRE SUR NEIGE

Le samedi 24 mars de 13h30 à 15h00.



Bienvenue à toutes les familles !

Activité gratuite en collaboration avec le volet parents de l'éducation préscolaire des écoles.

GROUPE FACEBOOK

Toutes activités spéciales ou mises à jour sur nos activités se retrouvent sur notre [groupe facebook Maison de la famille Parenfant Gaspé.](#)

ÉVEIL À LA LECTURE : Le Jardin des mots



La Maison de la famille vous invite à des ateliers d'éveil à la lecture pour les enfants de 3 à 5 ans, accompagnés de leurs parents.

Les prochains ateliers seront (de 13h00 à 14h30):

Dimanche 4 mars 2018
« La danse des bulles »

Samedi 17 mars 2018
« As-tu peur ? »

Dimanche 8 avril
« Le bonheur des petites choses »

Dimanche le 22 avril
« Journée du livre ».

Et d'autres dates à venir en mai et juin.

Sur inscription au 418-368-6028. Surveiller notre groupe facebook pour connaître les thèmes à venir!

CENTRE DE DOCUMENTATION

La Maison de la famille dispose d'un centre de documentation pour les parents. Vous retrouverez plusieurs livres sur le développement des enfants, la grossesse et autres sujets concernant la famille.



Nous avons un Croque-Livre pour les enfants, venez échanger librement des livres.



GRUPE DE PARENTS

Venant d'initiatives de parents impliqués, différents comités ont été créés au cours des années et ont évolués selon les besoins des membres.

GRUPE D'ÉCHANGES DE PARENTS D'ENFANT VIVANT AVEC DES DIFFICULTÉS



Le groupe d'échanges pour les parents d'enfants vivant avec des difficultés (SGT, TDAH, autisme, trouble anxieux, dysphasie, etc.) se rencontre à tous les mois. Les parents intéressés peuvent s'y joindre à tout moment.

Les rencontres ont lieu le premier lundi du mois (*sauf en avril*) de 18h30 à 20h30. Les prochaines rencontres sont les :

- Lundi le 5 mars
- Lundi le 9 avril
- Lundi le 7 mai

PARENTS SANS FRONTIÈRE



Groupe de soutien et d'échanges entre parents impliqués ou intéressés par l'adoption et pour les parents banque mixte.

DEUIL PÉRINATAL

La Maison de la famille en collaboration avec le CISSS de la Gaspésie ont mis sur pied un groupe de soutien aux parents en deuil périnatal. À chaque année, nous soulignons également à l'automne la journée de sensibilisation au deuil périnatal. Pour information, contacter le 418-368-6028.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Violette Thériault

Intervenante principale

Daniella Duhamel

Animatrice enfants

Marie-Andrée Nadeau

Coordonnatrice

Marie-Josée Nadeau

Intervenante responsable de l'allaitement et paternité

Hélène Gingras

Animatrice des ateliers d'éveil à la lecture

Vanessa Trudel

Stagiaire

INFORMATION COMMUNAUTAIRE

MAISON DES JEUNES DE GASPÉ

La Maison des Jeunes de Gaspé
Un organisme communautaire autonome



- Lieu de rencontre animé pour les 12-17 ans
- Activité de prévention, sensibilisation, promotion
- Permet aux jeunes de devenir des citoyens critiques, engagés et responsables
- Maison hantée, course alerte zombie, ambassadeurs de la collective, disco mensuelle

189, Jacques-Cartier, porte 8, lintermede@hotmail.com

LA MAISON DE QUARTIER



- Lieu de rassemblement pour les habitants du quartier Sandy Beach facilitant la création de liens entre les voisins
- Offre écoute, soutien et référence
- Activités récréatives

55, rue des Grandvillais, Gaspé, Québec

Téléphone : 418-360-9067

ESPACE GASPÉSIE-LES ILES

ESPACE GASPÉSIE-LES-ILES est un organisme communautaire dont la mission principale est de faire des activités de prévention de la violence faite aux enfants. En plus, l'organisme a ses locaux à même la Maison de la famille!



Adresse :

12, rue de la Cathédrale,
418-368-2015 ou 1-866-368-2015

Nouvelle Accorderie sur le Grand Gaspé !



Comment ça fonctionne? Chaque AccordeurE met à la disposition des autres ses compétences et savoir-faire sous la forme d'**offres de services**. Des conseils pour cuisiner, de l'aide pour apprendre une langue ou la musique, de la couture, du dépannage informatique, du gardiennage, de la restauration de meubles, des cours et initiations de

toutes sortes, jardinage, etc. Les possibilités sont aussi nombreuses que vous avez de talents, d'habiletés et de connaissances!

Chaque échange de service est comptabilisé dans une **banque de temps**, selon le principe « **une heure de service rendu vaut une heure de service reçu** », quels que soient le service rendu et les compétences exigées. **Tous les services sont mis sur un pied d'égalité.**

Pour plus d'information, contacter :

Téléphone : (581) 635-1011, Courriel : grand.gaspe@accorderie.ca, 1826 boul. Forillon, Gaspé, Qc G4X 6L4